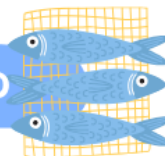


22 a 26 de junho



EMENTA

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Berçário, sala 1 e 2 anos

<p>Sopa</p> <p>Prato berçário</p> <p>Prato 1 e 2 anos</p> <p>Sobremesa</p> <p>Lanche berçário</p> <p>Lanche 1 ano</p> <p>Lanche 2 anos</p>	<p>Creme de brócolos OU Creme de brócolos com peru ou pescada</p>	<p>Creme de alho francês OU Creme de alho francês com frango</p>	<p>E N C E R R A D O</p>	<p>Creme de feijão verde OU Creme de verde com peru</p>	<p>Creme de abóbora OU Creme de abóbora com coelho ou abrótea</p>
	<p>Arroz com pescada e feijão verde</p>	<p>Massa com frango e brócolos</p>		<p>Arroz com peru e cenoura</p>	<p>Batata com abrótea com repolho</p>
	<p>Arroz com atum, cenoura, ervilhas, salada de alface</p>	<p>Massa com frango, brócolos e tomate</p>		<p>Empadão de arroz e carne picada, salada de cenoura e beterraba</p>	<p>Batata com abrótea, grão de bico, ovo, salada de tomate e pepino</p>
	<p>Fruta</p>	<p>Fruta</p>		<p>Fruta</p>	<p>Fruta</p>
	<p>Papa láctea*</p>	<p>logurte natural e fruta</p>		<p>logurte natural e fruta</p>	<p>Papa láctea*</p>
	<p>Papas de aveia e fruta</p>	<p>logurte natural com aveia e fruta</p>		<p>logurte natural/leite e pão simples</p>	<p>logurte natural com aveia e fruta</p>
	<p>Leite e pão com manteiga</p>	<p>logurte natural com aveia e fruta</p>		<p>Leite e pão com manteiga de amendoim*</p>	<p>logurte e pão com queijo</p>

Pré-escolar, CATL

<p>Sopa</p> <p>Prato geral</p> <p>Sobremesa</p> <p>Lanche Pré-escolar</p>	<p>Creme de brócolos</p>	<p>Sopa de alho francês</p>	<p>E N C E R R A D O</p>	<p>Sopa de feijão verde</p>	<p>Sopa de legumes</p>
	<p>Arroz com atum, cenoura, ervilhas, milho, pimento, salada de alface</p>	<p>Massa com frango, brócolos e tomate</p>		<p>Empadão de arroz e carne picada, salada de cenoura e beterraba</p>	<p>Meia desfeita de paloco (paloco, grão de bico, ovo, batata), salada de tomate e pepino</p>
	<p>Fruta</p>	<p>Fruta</p>		<p>Fruta</p>	<p>Fruta</p>
	<p>Leite e pão com manteiga</p>	<p>logurte com aveia e fruta</p>		<p>Leite e pão com manteiga de amendoim*</p>	<p>logurte e pão com queijo</p>

NOTAS:

Alergénios alimentares, informe-se com a nossa equipa. Ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

*sem açúcares adicionados

Mariana Bessa
Nutricionista | 1220N