

11 a 15 de maio



INSTITUTO S. JOSÉ  
VILA DO CONDE

# EMENTA

2ª-feira

3ª-feira

4ª-feira

5ª-feira

6ª-feira

Berçário, sala 1 e 2 anos

Sopa	Creme de brócolos OU Creme de brócolos com frango	Creme de couve flor OU Creme de couve flor com coelho ou pescada	Creme de repolho OU Creme de repolho com peru	Creme de abóbora OU Creme de abóbora com frango ou abrótea	Creme de alho francês OU Creme de alho francês com coelho
Prato berçário	Arroz com frango e feijão verde	Batata com pescada e repolho	Massa com peru e curgete	Arroz com abrótea e cenoura	Massa com frango e brócolos
Prato 1 e 2 anos	Frango estufado com arroz de tomate, salada de alface e pepino	Pescada à Gomes de Sá, salada de cenoura e couve roxa	Massa com peru, salada de alface e beterraba	Arroz de paloco, feijão verde salteado	Massa com frango, brócolos, tomate
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche berçário	Papa láctea*	logurte natural e fruta	Papa láctea*	logurte natural e fruta	Papa láctea*
Lanche 1 ano	Papas de aveia e fruta	logurte natural com aveia e fruta	Pão com queijo e fruta	logurte natural/leite e pão simples	logurte natural com aveia e fruta
Lanche 2 anos	Leite e pão com manteiga	logurte natural com aveia e fruta	Pão com queijo e fruta	Leite e pão com manteiga de amendoim*	logurte e pão com queijo

Pré-escolar, CATL

Sopa	Creme de brócolos	Sopa de feijão	Creme de repolho	Sopa de espinafres	Sopa de legumes
Prato geral	Croquetes de carne com arroz de tomate, salada de alface e pepino	Pescada à Gomes de Sá, salada de cenoura e couve roxa	Strogonoff de peru com massa, salada de alface e beterraba	Arroz de paloco com pimento, feijão verde salteado	Massa com frango, brócolos, tomate
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche Pré-escolar	Leite e pão com manteiga	logurte com aveia e fruta	Leite e pão com queijo creme	Leite e pão com manteiga de amendoim*	logurte e pão com queijo

## NOTAS:

Alergénios alimentares, informe-se com a nossa equipa. Ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

\*sem açúcares adicionados