

27 de abril a 1 de maio



# EMENTA

2ª-feira

3ª-feira

4ª-feira

5ª-feira

6ª-feira

Berçário, sala 1 e 2 anos

<b>Sopa</b>	Creme de cenoura OU Creme de cenoura com peru ou pescada	Creme de penca OU Creme de penca com frango	Creme de brócolos OU Creme de brócolos com coelho ou abrótea	Creme de abóbora OU Creme de abóbora com peru	E N C E R R A D O
<b>Prato berçário</b>	Massa com pescada e brócolos	Batata com frango e cenoura	Arroz com abrótea e curgete	Massa com peru e repolho	
<b>Prato 1 e 2 anos</b>	Massa com pescada, grão de bico, tomate, beringela e manjeriço	Jardineira de aves, salada de pepino	Arroz com abrótea, salada de alface e couve roxa	Massa com carne de vaca, cenoura, repolho e feijão vermelho	
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
<b>Lanche berçário</b>	Papa láctea*	logurte natural e fruta	Papa láctea*	logurte natural e fruta	
<b>Lanche 1 ano</b>	Papas de aveia e fruta	logurte natural com aveia e fruta	Pão com queijo e fruta	logurte natural/leite e pão simples	
<b>Lanche 2 anos</b>	Leite e pão com manteiga	logurte natural com aveia e fruta	Pão com queijo e fruta	Leite e pão com manteiga de amendoim*	

Pré-escolar, CATL

<b>Sopa</b>	Creme de cenoura	Sopa de penca	Creme de brócolos	Sopa de legumes	E N C E R R A D O
<b>Prato geral</b>	Massa com grão de bico, tomate, beringela e manjeriço	Jardineira de aves, salada de pepino	Arroz de pota, salada de alface e couve roxa	Massa com carne de vaca, cenoura, repolho e feijão vermelho	
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
<b>Lanche Pré-escolar</b>	Leite e pão com manteiga	logurte com aveia e fruta	Leite e pão com queijo creme	Leite e pão com manteiga de amendoim*	

**NOTAS:**

Alergénios alimentares, informe-se com a nossa equipa. Ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

\*sem açúcares adicionados

Mariana Bessa  
Nutricionista | 1220N