


Férias de Verão - 3º Ciclo

| SEG. 15/06 | TER.16/06 | QUA.17/06 | QUI.18/06 | SEX.19/06 |
|---|---|--|--|--|
| <p>“Rumo ao Secundário” Preparação para exame – 9º ano</p> <p>“Verão em construção: O Plano Perfeito” Apresentação do Plano de Férias</p> | <p>“Rumo ao Secundário” Preparação para exame – 9º ano</p> <p>“Liga de Elite” Torneios Desportivos **</p> | <p>“Laços de Gentiliza”</p> <p>Dia da Gentiliza (Construção de Mensagens)</p> | <p>“Rumo ao Secundário” Preparação para exame – 9º ano</p> <p>“O Poder da Gentileza” Dia da Gentiliza (Entrega de Mensagens)</p> | <p>“Rumo ao Secundário” Preparação para exame – 9º ano</p> <p>“Mistério Trancado” Escape Room no ISJ</p> |
| Almoço | | | | |
| <p>“Mentes em Movimento”</p> <p>Dinâmicas de Grupo</p> | <p>“Nível Seguinte: O Jogo”</p> <p>Jogos de Tabuleiro</p> | <p>“Serenata de Verão”</p> <p>Karaoke</p> | <p>“Lembra-te se Conseguires”</p> <p>Jogos de Memória</p> | <p>“Batata quente de desafios”</p> <p>Atividade recreativa</p> |
| | <p>“Guardião de Sonhos”</p> <p>Construção de um Caça Sonhos</p> | <p>“Guardião de Sonhos”</p> <p>Construção de um Caça Sonhos</p> | <p>“Guardião de Sonhos”</p> <p>Construção de um Caça Sonhos</p> | <p>“Guardião de Sonhos”</p> <p>Construção de um Caça Sonhos</p> |

Férias de Verão - 3º Ciclo

| SEG.22/06 | TER. 23/06 | QUA.24/06 | QUI. 25/06 | SEX. 26/06 |
|---|--|---|---|--|
| <p>“Horizonte Azul” * Praia da Olinda</p> | <p>“Horizonte Azul” * Praia da Olinda</p> |  <p>Feriado de S. João</p> | <p>“Horizonte Azul” * Praia da Olinda</p> | <p>“Horizonte Azul” * Praia da Olinda</p> |
| Almoço | | | Almoço | |
| <p>“Tie-Dye” **** Transforma a tua T-shirt</p> | <p>“Relação tribal” Projeto: Adolescência Sem Filtros</p> | | <p>“Podcast” Dinâmica de Interioridade</p> | <p>“Passeio entre Histórias” Passeio pela Cidade de Vila do Conde</p> |

* Para a ida à praia debes sempre trazer toalha, lanche, boné, água e protetor solar.

** Para as atividades desportivas e saídas debes trazer roupa confortável e adequado à prática desportiva;

*** Para as atividades de canoagem, surf e Stand Up Paddle debes trazer roupa para trocar;

**** Para este dia debes trazer uma t-shirt Branca (mais velhinha) para decorar;

A reforçar: As atividades desportivas e saídas poderão sofrer alteração da data e de realização, por motivos meteorológicos.

Férias de Verão - 3º Ciclo

| SEG. 29/06 | TER.30/06 | QUA. 01/07 | QUI. 02/07 | SEX. 03/07 |
|---|---|---|--|--|
| <p>“Horizonte Azul” * Praia da Olinda</p> | <p>“Do Verde ao Azul”</p> <p>Parque da Cidade do Porto ****</p> <p>Saída: 9h15min Chegada: 18h</p> | <p>“Horizonte Azul” * Praia da Olinda</p> | <p>“Modo Off: Pool Day Vibes”</p> <p>Piscina municipal de Vila do Conde ****</p> <p>Saída: 9h30min Chegada: 17h</p> | <p>“Horizonte Azul” * Praia da Olinda</p> |
| <p>Almoço</p> | | <p>Almoço</p> | | <p>Almoço</p> |
| <p>“Jornal das Férias” Produção do jornal CATL</p> | | <p>“Criar Memórias” Dinâmica de Interioridade</p> | | <p>“Playlist sem Filtros” Projeto Adolescência sem filtros</p> |

* Para a ida à praia debes sempre trazer toalha, lanche, boné, água e protetor solar.

** Para as atividades desportivas e saídas debes trazer roupa confortável e adequado à prática desportiva;

*** Para as atividades de canoagem, surf e Stand Up Paddle debes trazer roupa para trocar;

**** Para este dia debes trazer almoço, lanche e água para o dia;

A reforçar: As atividades desportivas e saídas poderão sofrer alteração da data e de realização, por motivos meteorológicos.

Férias de Verão - 3º Ciclo

| SEG. 06/07 | TER. 07/07 | QUA.08/07 | QUI. 09/07 | SEX. 10/07 |
|--|---|--|---|---|
| <p>“Horizonte Azul” * Praia</p> | <p>“Horizonte Azul” * Praia</p> | <p>“Horizonte Azul” * Praia</p> | <p>“Modo Off: Pool Day Vibes” ****</p> <p>Piscinas Foz do Cávado</p> | <p>“Horizonte Azul” * Praia</p> |
| Almoço | | | | Almoço |
| <p>“Subida do Ave” *** Canoagem com o CFV</p> | <p>“Party Games!” Dinâmicas de grupo</p> | <p>“Entre Takes” Cria o teu videoclip</p> | <p>Saída: 9h15min Chegada: 18h</p> | <p>“Jornal das Férias” Produção do jornal CATL</p> |

* Para a ida à praia debes sempre trazer toalha, lanche, boné, água e protetor solar.

** Para as atividades desportivas e saídas debes trazer roupa confortável e adequado à prática desportiva;

*** Para as atividades de canoagem, surf e Stand Up Paddle debes trazer roupa para trocar;

**** Para este dia debes trazer almoço, lanche e água para o dia;

A reforçar: As atividades desportivas e saídas poderão sofrer alteração da data e de realização, por motivos meteorológicos.

Férias de Verão - 3º Ciclo

| SEG. 13/07 | TER. 14/07 | QUA. 15/07 | QUI. 16/07 | SEX. 17/07 |
|--|---|--|--|---|
| <p>“Horizonte Azul” * Praia</p> | <p>“Horizonte Azul” * Praia</p> | <p>“Horizonte Azul” * Praia</p> | <p>“Modo Off: Pool Day Vibes” ****</p> <p>Piscina municipal de Vila do Conde</p> <p>Saída: 9h30min Chegada: 17h</p> | <p>“Horizonte Azul” * Praia</p> |
| Almoço | | | | Almoço |
| <p>“Batalha Naval” *** Jogos com Água</p> | <p>“Arte Urbana” Criação de Murais</p> | <p>“Chasing Mavericks” Tarde de Cinema no contexto de uma dinâmica de Interioridade</p> | | <p>“Jornal das Férias” Produção do jornal CATL</p> |
| | | | | <p>“Espírito de Verão” Churrasco 3º ciclo</p> <p>Início: 20h Fim: 22:30h</p> |

Férias de Verão - 3º Ciclo

| SEG. 20/07 | TER. 21/ | QUA. 22/07 | QUI. 23/07 | SEX. 24/07 |
|--|--|--|--|---|
| <p>“Horizonte Azul” * Praia</p> | <p>“Horizonte Azul” * Praia</p> | <p>“Horizonte Azul” * Praia</p> | <p>“Modo Off: Pool Day Vibes” ****</p> <p>Piscina municipal de Vila do Conde</p> <p>Saída: 9h30min Chegada: 17h</p> | <p>“Horizonte Azul” * Praia</p> |
| Almoço | | | | <p>“Liga NBA” ** Torneio de basquetebol</p> |
| | | <p>“Wipeout Challenge” *** Aula de SURF com a ESCOLA 4490</p> | | <p>“Probabilidades em Jogo: O Grande Bingo” Jogo do Bingo</p> |

* Para a ida à praia debes sempre trazer toalha, lanche, boné, água e protetor solar.

** Para as atividades desportivas e saídas debes trazer roupa confortável e adequado à prática desportiva;

*** Para as atividades de canoagem, Surf e Stand Up Paddle debes trazer roupa para trocar;

**** Para este dia debes trazer almoço, lanche e água para o dia;

A reforçar: As atividades desportivas e saídas poderão sofrer alteração da data e de realização, por motivos meteorológicos.

Férias de Verão - 3º Ciclo

| SEG. 27/07 | TER. 28/07 | QUA. 29/07 | QUI. 30/07 | SEX. 31/07 |
|---|--|--|--|---|
| “Horizonte Azul” * Praia | “Horizonte Azul” * Praia | “A Tua Voz, O Teu Verão” Momento reflexivo | “Liga ISJ” & “Gymnastics by Hugo” ** Torneio de Futebol & Aula de ginástica com o Prof. Hugo | “Ninja Warrior” ** Desafio de obstáculos |
| Almoço | | | | |
| “Jornal das Férias” Apresentação do jornal CATL | “Shazam!!!” Dinâmica musical | “Sem palavras!” Jogos de mimica | “Ação no ecrã!” Sessão de Cinema | “Sunset de Verão” O Verão vai continuar |

* Para a ida à praia deves sempre trazer toalha, lanche, boné, água e protetor solar.

** Para as atividades desportivas e saídas deves trazer roupa confortável e adequado à prática desportiva;

*** Para as atividades de canoagem, surf e Stand Up Paddle deves trazer roupa para trocar;

**** Para este dia deves trazer almoço, lanche e água para o dia;

A reforçar: As atividades desportivas e saídas poderão sofrer alteração da data e de realização, por motivos meteorológicos.