

Férias de Verão - 2º Ciclo

SEG. 15/06	TER.16/06	QUA.17/06	QUI.18/06	SEX.19/06
<p>“Verão em construção: O Plano Perfeito”</p> <p>Apresentação do Plano de Férias</p>	<p>“Liga de Elite” **</p> <p>Torneios Desportivos</p>	<p>“Laços de Gentiliza”</p> <p>Dia da Gentiliza (Construção de Mensagens)</p>	<p>“O Poder da Gentileza”</p> <p>Dia da Gentiliza (Entrega de Mensagens)</p>	<p>“Mistério Trancado”</p> <p>Escape Room no ISJ</p>
Almoço				
<p>“Mentes em Movimento” **</p> <p>Dinâmicas de Grupo</p>	<p>“Nível Seguinte: O Jogo”</p> <p>Jogos de Tabuleiro</p>	<p>“Serenata de Verão”</p> <p>Karaoke</p>	<p>“Lembra-te se Conseguires”</p> <p>Jogos de Memória</p>	<p>“Batata quente de desafios” **</p> <p>Atividade recreativa</p>
	<p>“Guardião de Sonhos”</p> <p>Construção de um Caça Sonhos</p>	<p>“Guardião de Sonhos”</p> <p>Construção de um Caça Sonhos</p>	<p>“Guardião de Sonhos”</p> <p>Construção de um Caça Sonhos</p>	<p>“Guardião de Sonhos”</p> <p>Construção de um Caça Sonhos</p>

* Para a ida à praia debes sempre trazer toalha, lanche, boné, água e protetor solar.

** Para as atividades desportivas e saídas debes trazer roupa confortável e adequado à prática desportiva;

*** Para as atividades de canoagem, surf e Stand Up Paddle debes trazer roupa para trocar;

**** Para este dia debes trazer almoço, lanche e água para o dia;

A reforçar: As atividades desportivas e saídas poderão sofrer alteração da data e de realização, por motivos meteorológicos.

Férias de Verão - 2º Ciclo

SEG.22/06	TER. 23/06	QUA.24/06	QUI. 25/06	SEX. 26/06
<p>“Aventura na Praia” * Praia</p>	<p>“Aventura na Praia” * Praia</p>		<p>“Aventura na Praia” * Praia</p>	<p>“Aventura na Praia” * Praia</p>
Almoço			Almoço	
<p>“Tie-Dye” **** Transforma a tua T shirt</p>	<p>“Batalha das Cores” ** Jogos com Água coloridoa</p>	 <p>Feriado de S. João</p>	<p>“Música às Cegas” Descobre a música</p>	<p>“Passeio entre Histórias” Passeio pela Cidade de Vila do Conde</p>

* Para a ida à praia debes sempre trazer toalha, lanche, boné, água e protetor solar.

** Para as atividades desportivas e saídas debes trazer roupa confortável e adequado à prática desportiva;

*** Para as atividades de canoagem, surf e Stand Up Paddle debes trazer roupa para trocar;

**** Para este dia debes trazer uma t-shirt Branca (mais velhinha) para decorar;

A reforçar: As atividades desportivas e saídas poderão sofrer alteração da data e de realização, por motivos meteorológicos.

Férias de Verão - 2º Ciclo

SEG. 29/06	TER.30/06	QUA. 01/07	QUI. 02/07	SEX. 03/07
<p>“Aventura na Praia” * Praia</p>	<p>“Entre Árvores e Caminhos” ****</p>	<p>“Aventura na Praia” * Praia</p>	<p>“Piscina em Ação” ****</p> <p>Ida às Piscina de Vila do Conde</p>	<p>“Aventura na Praia” * Praia</p>
Almoço	Visita ao Parque da Cidade do Porto	Almoço		Almoço
<p>“Toque de Esponja” Ateliê Recreativo</p>	<p>Saída: 9h15min Chegada: 18h</p>	<p>“Pictionary Humano” Forma a tua Palavra</p>	<p>Saída: 9h30min Chegada: 17h</p>	<p>“Brincadeiras de Sempre” Jogos tradicionais</p>

* Para a ida à praia debes sempre trazer toalha, lanche, boné, água e protetor solar.

** Para as atividades desportivas e saídas debes trazer roupa confortável e adequado à prática desportiva;

*** Para as atividades de canoagem, surf e Stand Up Paddle debes trazer roupa para trocar;

**** Para este dia debes trazer almoço, lanche e água para o dia;

A reforçar: As atividades desportivas e saídas poderão sofrer alteração da data e de realização, por motivos meteorológicos.

Férias de Verão - 2º Ciclo

SEG. 06/07	TER. 07/07	QUA.08/07	QUI. 09/07	SEX. 10/07
<p>“Aventura na Praia” * Praia</p>	<p>“Aventura na Praia” * Praia</p>	<p>“Aventura na Praia” * Praia</p>	<p>“Ondas de Diversão” ****</p>	<p>“Aventura na Praia” * Praia</p>
Almoço			Piscinas Foz do Cávado	Almoço
<p>“Juntos no Desporto” ** Jogos Coletivos</p>	<p>“Viagens pelo Rio” *** Atividade de Canoagem</p>	<p>“Colour Hunting” ** Caça ao Tesouro Fotográfica</p>		<p>“Entre Pensamentos” Momento de Reflexão</p>

* Para a ida à praia debes sempre trazer toalha, lanche, boné, água e protetor solar.

** Para as atividades desportivas e saídas debes trazer roupa confortável e adequado à prática desportiva;

*** Para as atividades de canoagem, surf e Stand Up Paddle debes trazer roupa para trocar;

**** Para este dia debes trazer almoço, lanche e água para o dia;

A reforçar: As atividades desportivas e saídas poderão sofrer alteração da data e de realização, por motivos meteorológicos.

Férias de Verão - 2º Ciclo

SEG. 13/07	TER. 14/07	QUA. 15/07	QUI. 16/07	SEX. 17/07
<p>“Aventura na Praia” * Praia</p>	<p>“Aventura na Praia” * Praia</p>	<p>“Aventura na Praia” * Praia</p>	<p>“Piscina em Ação” ****</p>	<p>“Aventura na Praia” * Praia</p>
Almoço			<p>Ida às Piscina de Vila do Conde</p> <p>Saída: 9h30min Chegada: 17h</p>	Almoço
<p>“Chuva de Diversão” ** Jogos com Água</p>	<p>“Padel Open” ** Torneio de Padel</p>	<p>“Bora para o Padel” *** Padel no rio</p>		<p>“Tela Mágica” Sessão de Cinema</p>

* Para a ida à praia debes sempre trazer toalha, lanche, boné, água e protetor solar.

** Para as atividades desportivas e saídas debes trazer roupa confortável e adequado à prática desportiva;

*** Para as atividades de canoagem, surf e Stand Up Paddle debes trazer roupa para trocar;

**** Para este dia debes trazer almoço, lanche e água para o dia;

A reforçar: As atividades desportivas e saídas poderão sofrer alteração da data e de realização, por motivos meteorológicos.

Férias de Verão - 2º Ciclo

SEG. 20/07	TER. 21/ 07	QUA. 22/07	QUI. 23/07	SEX. 24/07
<p>“Aventura na Praia” * Praia</p>	<p>“Aventura na Praia” * Praia</p>	<p>“Aventura na Praia” * Praia</p>	<p>“Piscina em Ação” **** Ida às Piscina de Vila do Conde</p>	<p>“Aventura na Praia” * Praia</p>
Almoço				
<p>“Viagens pelo Rio” *** Atividade de Canoagem</p>	<p>“ISJ sem Fronteiras” ** Provas de estafetas</p>	<p>“Código Vermelho” Operação Secreta no ISJ</p>	<p>Saída: 9h30min Chegada: 17h</p>	<p>“Probabilidades em Jogo: O Grande Bingo” Jogo do Bingo</p>

* Para a ida à praia debes sempre trazer toalha, lanche, boné, água e protetor solar.

** Para as atividades desportivas e saídas debes trazer roupa confortável e adequado à prática desportiva;

*** Para as atividades de canoagem, Surf e Stand Up Paddle debes trazer roupa para trocar;

**** Para este dia debes trazer almoço, lanche e água para o dia;

A reforçar: As atividades desportivas e saídas poderão sofrer alteração da data e de realização, por motivos meteorológicos.

Férias de Verão - 2º Ciclo

SEG. 27/07	TER. 28/07	QUA. 29/07	QUI. 30/07	SEX. 31/07
“Aventura na Praia” * Praia	“Aventura na Praia” * Praia	“If you go I go” ** Atividade de crossfit	“A Teia das Conexões” O Eu e o Nós	“Espaço Criativo” Atividade Livre
Almoço				
“Juntos no Desporto” ** Jogos Coletivos	“Partilha de Sabores” Lanche Partilhado	“Contando a Nossa História” Construção de um Mural	“Tela Mágica” Sessão de Cinema	“Sunset de Verão” Festa final de Verão

* Para a ida à praia debes sempre trazer toalha, lanche, boné, água e protetor solar.

** Para as atividades desportivas e saídas debes trazer roupa confortável e adequado à prática desportiva;

*** Para as atividades de canoagem, Surf e Stand Up Paddle debes trazer roupa para trocar;

**** Para este dia debes trazer almoço, lanche e água para o dia;

A reforçar: As atividades desportivas e saídas poderão sofrer alteração da data e de realização, por motivos meteorológicos.