

Férias de Verão 3º Ciclo

SEG. 16/06	TER. 17/06	QUA. 18/06	SEX. 20/06
“Foco no Exame” * Estudo 9º Ano	“Foco no Exame” * Estudo 9º Ano	“Foco no Exame” * Estudo 9º Ano	“Brincadeiras de outros tempos” ** Jogos tradicionais
“Férias com Propósito” Apresentação do Plano de Férias	“Cantou? Ganhou!” Jogo do Bingo	“Esta música não me é estranha” Descobre a música codificada	
Almoço			
“Foco no Exame” * Estudo 9º Ano	“Foco no Exame” * Estudo 9º Ano	“Foco no Exame” * Estudo 9º Ano	“Carrossel Joanino” *** Ida aos carrosséis de S. João
“Inspiração” ** Atividade Livre	“Golpe Certoiro” ** Torneio de Paddle	“Sintonia de Grupo” ** Dinâmicas em Grupo	

*Para o estudo acompanhado deves trazer material escolar;

** Para as atividades desportivas e saídas deves trazer roupa confortável e adequado à prática desportiva;

*** Para a ida aos carrosséis deves trazer 3 euros;

A reforçar: As atividades desportivas e saídas poderão sofrer alteração da data e de realização, por motivos meteorológicos.

SEG. 23/06	QUA. 25/06	QUI. 26/06	Sex.27/06
“Foco no Exame” * Estudo 9º Ano	“Vibes de Praia” ** Praia	“Vibes de Praia” ** Praia	“Vibes de Praia” ** Praia
“Juventude em Ação” Criação de uma mini curta-metragem			
“Foco no Exame” * Estudo 9º Ano	“CATL Vôlei Show” *** Torneio de Voleibol	“PodCast do CATL” Conversas e entrevistas com os Colaboradores do Instituto	“Tarde de Aventuras” *** Ida ao Parque de Tênis
“Juventude em Ação” Apresentação das mini curtas-metragens			

*Para o estudo acompanhado debes trazer material escolar;

** Para a ida à praia debes sempre trazer toalha, lanche, boné, água e protetor solar.

*** Para as atividades desportivas e saídas debes trazer roupa confortável e adequado à prática desportiva;

A reforçar: As atividades desportivas e saídas poderão sofrer alteração da data e de realização, por motivos meteorológicos.

SEG. 30/06	TER. 01/07	QUA. 02/07	QUI. 03/07	Sex.04/07
“Vibes de Praia” * Praia	“Aventuras na Natureza” **** Passeio ao Parque Biológico de Gaia	“Vibes de Praia” * Praia	“Vibes de Praia” * Praia	“Vibes de Praia” * Praia
Almoço		Almoço		
“Jornal CATL” Criação do jornal CATL	Horário previsto: Partida: 9h15 Chegada:18h	“Mangueirada: Tradição que Encanta” Mangueirada na Relva	“Taça dos campeões” ** Torneio de futebol	“Desafio de Remos” *** Canoagem

* Para a ida à praia debes sempre trazer toalha, lanche, boné, água e protetor solar.

** Para as atividades desportivas e saídas debes trazer roupa confortável e adequado à prática desportiva;

*** Para as atividades de canoagem, surf e Stand Up Paddle debes trazer roupa para trocar;

**** Para esta atividade debes trazer almoço, lanche e água para o dia;

A reforçar: As atividades desportivas e saídas poderão sofrer alteração da data e de realização, por motivos meteorológicos.

SEG. 07/07	TER. 08/07	QUA. 09/07	QUI. 10/07	Sex.11/07
“Vibes de Praia” * Praia	“Vibes de Praia” * Praia	“Vibes de Praia” * Praia	“Mergulho de Verão” **** Piscinas Municipais de Vila do Conde	“Vibes de Praia” * Praia
Almoço				Almoço
“Gestão de ansiedade e stress” Dinâmica com a Dr ^a Mafalda Santos	“Bora ficar em Pé?” ** Stand Up Paddle	"A medida" Debate de grupo	Horário previsto: Partida: 9h30 Chegada:17h30	“Bola no Cesto, Corpo em Ação!” *** Basquetebol CD José Régio

* Para a ida à praia debes sempre trazer toalha, lanche, boné, água e protetor solar.

** Para as atividades de canoagem, surf e Stand Up Paddle debes trazer roupa para trocar;

*** Para as atividades desportivas e saídas debes trazer roupa confortável e adequado à prática desportiva;

**** Para a ida às piscinas debes trazer o teu piquenique (almoço e lanche manhã/tarde), não te esqueças da água e de reforçar o uso do protetor solar e trazer boné;

A reforçar: As atividades desportivas e saídas poderão sofrer alteração da data e de realização, por motivos meteorológicos.

SEG. 14/07	TER. 15/07	QUA. 16/07	QUI. 17/07	Sex.18/07
“Vibes de Praia” * Praia	“No Ritmo das Ondas” ** Piscinas de Ondas de Esposende	“Vibes de Praia” * Praia	“Vibes de Praia” * Praia	“Vibes de Praia” * Praia
Almoço		Almoço		
“Cozinha Divertida” Culinária	Horário previsto: Partida: 9h Chegada:18h	“Cartadas de Verão” Escolhe um baralho e diverte-te	“Segura a Onda” **** Surf	“Viagem ao Passado” *** Visita à Nau Quinhentista e Museu de Vila do Conde

* Para a ida à praia debes sempre trazer toalha, lanche, boné, água e protetor solar.

** Para a ida às piscinas deves trazer o teu piquenique (almoço e lanche manhã/tarde), não te esqueças da água e de reforçar o uso do protetor solar e trazer boné; **Não te esqueças da touca!**

*** Para as atividades desportivas e saídas deves trazer roupa confortável e adequado à prática desportiva;

**** Para as atividades de canoagem, surf e Stand Up Paddle deves trazer roupa para trocar;

A reforçar: As atividades desportivas e saídas poderão sofrer alteração da data e de realização, por motivos meteorológicos.

SEG. 21/07	TER. 22/07	QUA. 23/07	QUI. 24/07	Sex.25/07
“Vibes de Praia” * Praia	“Vibes de Praia” * Praia	“Vibes de Praia” * Praia	“Mergulho de Verão” ** Piscinas Municipais de Vila do Conde	“Vibes de Praia” * Praia
Almoço			Horário previsto: Partida: 9h30 Chegada:17h30	Almoço
“Verão Show” Qual é o teu talento?	“Desafio de Remos” *** Canoagem	“Andebol Profissional” **** Atividade dinamizada pelo G.D.C. Azurara		“Histórias que Tocam” Visualização do filme “À procura da felicidade”

“Brasa Jovem”

Churrasco 3.º Ciclo

* Para a ida à praia debes sempre trazer toalha, lanche, boné, água e protetor solar.

** Para a ida às piscinas debes trazer o teu piquenique (almoço e lanche manhã/tarde), não te esqueças da água e de reforçar o uso do protetor solar e trazer boné;

*** Para as atividades de canoagem, surf e Stand Up Paddle debes trazer roupa para trocar;

**** Para as atividades desportivas e saídas debes trazer roupa confortável e adequado à prática desportiva;

A reforçar: As atividades desportivas e saídas poderão sofrer alteração da data e de realização, por motivos meteorológicos.

SEG. 28/07	TER. 29/07	QUA. 30/07	QUI. 31/07
“Vibes de Praia” * Praia	“Vibes de Praia” * Praia	“Pintura Criativa” Oficina de Graffiti	“Missão Vida: Ação Educativa dos Bombeiros” ** Visita aos Bombeiros Voluntários de Vila do Conde
Almoço			

“Bora ficar em pé”

Stand Up Padlle

“Mais que Comer é Conectar”

Lanche partilhado

“Roda da Partilha Final”

Como foram as tuas férias?

“Cores, Canções e Conexões”

Sunset no Jardim

* Para a ida à praia debes sempre trazer toalha, lanche, boné, água e protetor solar.

** Para as atividades de canoagem, surf e Stand Up Paddle debes trazer roupa para trocar;

*** Deves trazer lanche para partilhar com os teus amigos;

A reforçar: As atividades desportivas e saídas poderão sofrer alteração da data e de realização, por motivos meteorológicos.