

Férias de Verão 2º Ciclo

SEG. 16/06	TER. 17/06	QUA. 18/06	Sex.20/06
“Férias de Sol a Sol” Apresentação do Plano de Férias	“Qual é a música” Descobre a música codificada	“Siga para Bingo” Jogo do Bingo	“Andebol Profissional” * Atividade dinamizada pelo G.D.C. Azurara
Almoço			
“Criatividade sem Limites” * Atividade Livre	“Liga dos Vencedores” * Dinâmicas em Grupo	“Paddle Time” * Torneio de Paddle	“Carrossel Joanino” ** Ida aos carrosséis de S. João

* Para as atividades desportivas e saídas debes trazer roupa confortável e adequado à prática desportiva;

** Para a ida aos carrosséis debes trazer 3 euros;

A reforçar: As atividades desportivas e saídas poderão sofrer alteração da data e de realização, por motivos meteorológicos.

SEG. 23/06	QUA. 25/06	QUI. 26/06	Sex.27/06
“Juventude em Ação” Criação de uma mini curta-metragem	“Manhãs de Sol e Mar” * Praia	“Manhãs de Sol e Mar” * Praia	“Manhãs de Sol e Mar” * Praia
Almoço			
“Juventude em Ação” Apresentação das mini curtas-metragens	“CATL Vôlei Show” ** Torneio de Voleibol	“PodCast do CATL” Conversas e entrevistas com os colaboradores do Instituto	“Tarde de Aventuras” ** Ida ao Parque de Ténis

* Para a ida à praia debes sempre trazer toalha, lanche, boné, água e protetor solar.

** Para as atividades desportivas e saídas debes trazer roupa confortável e adequado à prática desportiva;

A reforçar: As atividades desportivas e saídas poderão sofrer alteração da data e de realização, por motivos meteorológicos.

SEG. 30/06	TER. 01/07	QUA. 02/07	QUI. 03/07	Sex.04/07
“Manhãs de Sol e Mar” * Praia	“Aventuras na Natureza” ****	“Manhãs de Sol e Mar” * Praia	“Manhãs de Sol e Mar” * Praia	“Manhãs de Sol e Mar” * Praia
Almoço	Passeio ao Parque Biológico de Gaia	Almoço		
“Jornal CATL” Criação do jornal CATL	Horário previsto: Partida: 9h15 Chegada:18h	“Som da Diversão” Karaoke	“Rema com Estilo” *** Canoagem	“Jogos de Verão... à Portuguesa” ** Jogos tradicionais

* Para a ida à praia debes sempre trazer toalha, lanche, boné, água e protetor solar.

** Para as atividades desportivas e saídas debes trazer roupa confortável e adequado à prática desportiva;

*** Para as atividades de canoagem, surf e Stand Up Paddle debes trazer roupa para trocar;

**** Para esta atividade debes trazer almoço, lanche e água para o dia;

A reforçar: As atividades desportivas e saídas poderão sofrer alteração da data e de realização, por motivos meteorológicos.

SEG. 07/07	TER. 08/07	QUA. 09/07	QUI. 10/07	Sex.11/07
“Manhãs de Sol e Mar” * Praia	“Manhãs de Sol e Mar” * Praia	“Splash de Diversão” ** Piscinas Municipais de Vila do Conde	“Manhãs de Sol e Mar” * Praia	“Manhãs de Sol e Mar” * Praia
Almoço			Almoço	
“Cartas na Manga” Escolhe um baralho e diverte-te	“A Medida” Dinâmica de grupo	Horário previsto: Partida: 9h30 Chegada: 17h30	“Gestão de ansiedade e stress” Dinâmica com a Drª Mafalda Santos	“Chuva de Alegria” Mangueirada na Relva

* Para a ida à praia deves sempre trazer toalha, lanche, boné, água e protetor solar.

** Para a ida às piscinas deves trazer o teu piquenique (almoço e lanche manhã/tarde), não te esqueças da água e de reforçar o uso do protetor solar e trazer boné;

A reforçar: As atividades desportivas e saídas poderão sofrer alteração da data e de realização, por motivos meteorológicos.

SEG. 14/07	TER. 15/07	QUA. 16/07	QUI. 17/07	Sex.18/07
“Manhãs de Sol e Mar” * Praia	“No Ritmo das Ondas” ** Piscinas de Ondas de Esposende	“Manhãs de Sol e Mar” * Praia	“Manhãs de Sol e Mar” * Praia	“Manhãs de Sol e Mar” * Praia
Almoço	Almoço			
“Talentos em Cena” Qual é o teu talento?	Horário previsto: Partida: 9h Chegada:18h	“Jogo Rápido: Entre Cestos e Desafios” *** Basquetebol CD José Régio	“Navegar na História” *** Visita à Nau Quinhentista e Museu de Vila do Conde	“Primeira Fila” Visualização de um Filme

* Para a ida à praia debes sempre trazer toalha, lanche, boné, água e protetor solar.

** Para a ida às piscinas debes trazer o teu piquenique (almoço e lanche manhã/tarde), não te esqueças da água e de reforçar o uso do protetor solar e trazer boné; **Não te esqueças da touca!**

*** Para as atividades desportivas e saídas debes trazer roupa confortável e adequado à prática desportiva;

A reforçar: As atividades desportivas e saídas poderão sofrer alteração da data e de realização, por motivos meteorológicos.

SEG. 21/07	TER. 22/07	QUA. 23/07	QUI. 24/07	Sex.25/07
“Manhãs de Sol e Mar” * Praia	“Manhãs de Sol e Mar” * Praia	“Splash e Diversão” ** Piscinas Municipais de Vila do Conde	“Manhãs de Sol e Mar” * Praia	“Manhãs de Sol e Mar” * Praia
Almoço			Almoço	
“Rema com Estilo” **** Canoagem	“Copa 2025” *** Torneio de futebol	Horário previsto: Partida: 9h30 Chegada:17h30	“O teu jogo, o teu jeito” *** Faz o teu torneio	“Pulseiras de Verão” Atelier Recreativo

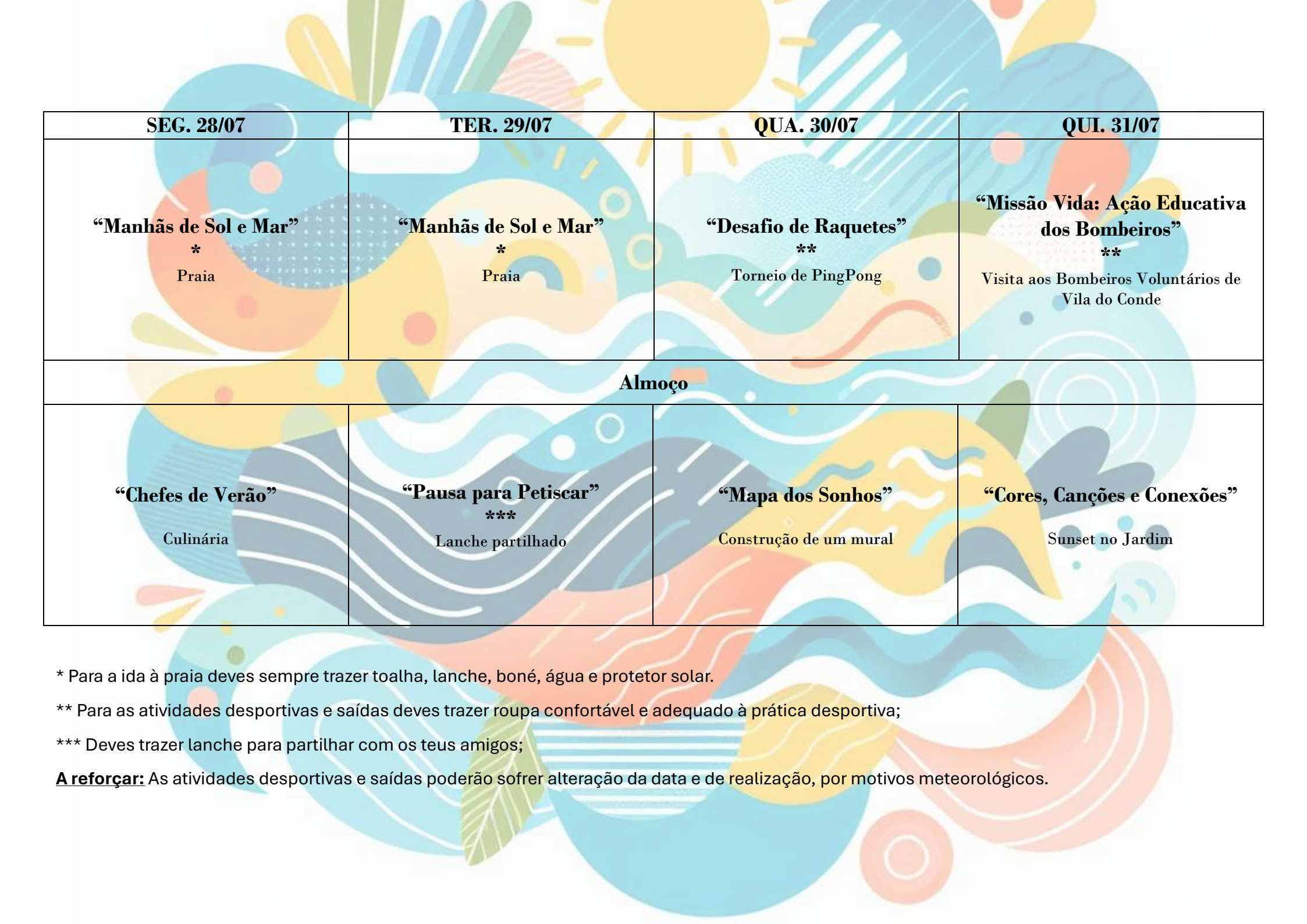
* Para a ida à praia debes sempre trazer toalha, lanche, boné, água e protetor solar.

** Para a ida às piscinas debes trazer o teu piquenique (almoço e lanche manhã/tarde), não te esqueças da água e de reforçar o uso do protetor solar e trazer boné;

*** Para as atividades desportivas e saídas debes trazer roupa confortável e adequado à prática desportiva;

**** Para as atividades de canoagem, surf e Stand Up Paddle debes trazer roupa para trocar;

A reforçar: As atividades desportivas e saídas poderão sofrer alteração da data e de realização, por motivos meteorológicos.



SEG. 28/07	TER. 29/07	QUA. 30/07	QUI. 31/07
“Manhãs de Sol e Mar” * Praia	“Manhãs de Sol e Mar” * Praia	“Desafio de Raquetes” ** Torneio de PingPong	“Missão Vida: Ação Educativa dos Bombeiros” ** Visita aos Bombeiros Voluntários de Vila do Conde
Almoço			
“Chefes de Verão” Culinária	“Pausa para Petiscar” *** Lanche partilhado	“Mapa dos Sonhos” Construção de um mural	“Cores, Canções e Conexões” Sunset no Jardim

* Para a ida à praia debes sempre trazer toalha, lanche, boné, água e protetor solar.

** Para as atividades desportivas e saídas debes trazer roupa confortável e adequado à prática desportiva;

*** Deves trazer lanche para partilhar com os teus amigos;

A reforçar: As atividades desportivas e saídas poderão sofrer alteração da data e de realização, por motivos meteorológicos.