

# Férias de Verão 2023 – 2º ciclo

QUI. 15/06	SEX. 16/06
<p><b><i>“Bem Vindos ao verão”</i></b></p> <p>Apresentação do plano de férias, regras e rotinas</p>	<p><b><i>“Pulseiras divertidas”</i></b></p> <p>Ateliê de expressão plástica</p>
Almoço	
<p><b><i>“Bola na Rede”</i></b> *</p> <p>Torneio de Futebol</p>	<p><b><i>“Viver Vila do Conde”</i></b> *</p> <p>Ida ao parque de ténis</p>

\* Para as atividades desportivas deves trazer roupa confortável e adequado à prática desportiva;

**A reforçar:** As atividades desportivas e saídas poderão sofrer alteração da data e de realização, por motivos meteorológicos.

SEG. 19/06	TER. 20/06	QUA. 21/06	QUI. 22/06	SEX. 23/06
<p><b>“Não desafines”</b></p> <p>Karaoke</p>	<p><b>“Siga pa’ bingo”</b></p> <p>Jogo do bingo</p>	<p><b>“A tua voz não me é estranha”</b></p> <p>Apurar os sentidos</p>	<p><b>“Torneio de ping pong e matrecos”</b></p> <p>*</p> <p>Torneios desportivos</p>	<p><b>“Descobre o código”</b></p> <p>Expressão artística</p>
Almoço				
<p><b>“BLOCKBUSTERS”</b></p> <p>Filme</p>	<p><b>“Passeio pela cidade”</b></p> <p>*</p> <p>Vila do Conde</p>	<p><b>“À moda antiga”</b></p> <p>*</p> <p>Jogos tradicionais</p>	<p><b>“Cria e Tece”</b></p> <p>Vamos desenvolver a nossa criatividade</p>	<p><b>“Entre voltas e doces”</b></p> <p>**</p> <p>Carrosséis de São João</p>

\* Para as atividades desportivas deves trazer roupa confortável e adequado à prática desportiva;

\*\* Para a ida aos carrosséis deves trazer 3 euros;

**A reforçar:** As atividades desportivas e saídas poderão sofrer alteração da data e de realização, por motivos meteorológicos.

SEG. 26/06	TER. 27/06	QUA. 28/06	QUI. 29/06	SEX. 30/06
<b>“Dia de Biodiversidade”</b> **	<b>“Areia no bolso”</b> Praia 2023	<b>“Areia no bolso”</b> Praia 2023	<b>“Areia no bolso”</b> Praia 2023	<b>“Areia no bolso”</b> Praia 2023
	Almoço			
Passeio ao parque da cidade do Porto	<b>“Xeque-mate”</b> Jogos de tabuleiro	<b>“Cultivar e desenvolver”</b> Conversa entre amigos	<b>“Keep move it”</b> * Atividade física	<b>“Viver Vila do Conde”</b> * Ida ao parque de ténis

\* Para as atividades desportivas debes trazer roupa confortável e adequado à prática desportiva;

\*\* Para o passeio ao parque da cidade debes trazer o teu piquenique (almoço e lanche manhã/tarde), não te esqueças da água e de reforçar o protetor solar e trazer boné;

**A reforçar:** As atividades desportivas e saídas poderão sofrer alteração da data e de realização, por motivos meteorológicos.

Para a ida à praia debes sempre trazer toalha, lanche, boné, água e protetor solar.

SEG. 3/07	TER. 4/07	QUA. 5/07	QUI. 6/07	SEX. 7/07
<b>"Areia no bolso"</b> Praia 2023	<b>"Areia no bolso"</b> Praia 2023	<b>"Areia no bolso"</b> Praia 2023	<b>"Areia no bolso"</b> Praia 2023	<b>"Areia no bolso"</b> Praia 2023
Almoço				
<b>"Põe em prática"</b> Jogos mentais	<b>"Bitoque rugby"</b> * Jogos coletivos	<b>"Jovens do Rio"</b> ** Atividade de Canoagem com o Clube Fluvial Vilacondense	<b>"NBA Games"</b> * Torneios de basquetebol	<b>"If you go, I go!"</b> * Atividade desportiva Crossfit
				<b>"Criar Memórias"</b> *** Churrasco – 2º Ciclo

\*Para as atividades desportivas debes trazer roupa confortável e adequado

\*\* Para as atividades de canoagem debes trazer roupa para trocar;

\*\*\* Para a atividade do churrasco debes trazer uma t-shirt para decorar com os teus colegas.

**A reforçar:** As atividades desportivas e saídas poderão sofrer alteração da data e de realização, por motivos meteorológicos.

Para a ida à praia debes sempre trazer toalha, lanche, boné, água e protetor solar.

SEG. 10/07	TER. 11/07	QUA. 12/07	QUI. 13/07	SEX. 14/07
<b>“Areia no bolso”</b> Praia 2023	<b>“Areia no bolso”</b> Praia 2023	<b>“Areia no bolso”</b> Praia 2023	<b>“Ondas de água doce!”</b> **  Um dia nas piscinas Foz do Cávado – Esposende  Partida: 9:10 h Chegada: 18 h	<b>“Areia no bolso”</b> Praia 2023
Almoço				Almoço
<b>“Cria a tua memória”</b> Concurso de fotografia	<b>“BWF World Juniors Championship”</b> * Torneios de badminton	<b>“Testa a tua concentração”</b> * Dinâmicas de grupo		<b>“Master-chef”</b> Atividade de Culinária

\*Para as atividades desportivas deves trazer roupa confortável e adequado à prática desportiva;

\*\* Para a ida às piscinas deves trazer o teu piquenique (almoço e lanche manhã/tarde), não te esqueças da água e de reforçar o uso do protetor solar e trazer boné; Não te esqueças de levar touca.

**A reforçar:** As atividades desportivas e saídas poderão sofrer alteração da data e de realização, por motivos meteorológicos.

Para a ida à praia deves sempre trazer toalha, lanche, boné, água e protetor solar.

SEG. 17/07	TER. 18/07	QUA. 19/07		QUI. 20/07		SEX. 21/07
<b>“Areia no bolso”</b> Praia 2023	<b>“Areia no bolso”</b> Praia 2023	<b>“Vamos mergulhar!”</b> ***  Um dia nas piscinas de Vila do Conde	<b>“Areia no bolso”</b> 6º ano  Praia 2023	<b>“Vamos mergulhar!”</b> ***  Um dia nas piscinas de Vila do Conde	<b>“Areia no bolso”</b> 5ºano Praia 2023	<b>“Areia no bolso”</b> Praia 2023
Almoço			Almoço			Almoço
<b>“Jovens do Rio”</b> **  Atividade de Canoagem com o Clube Fluvial Vilacondense	<b>“Liga das estrelas”</b> *  Torneios de ping pong	<b>5º Ano</b>  Partida: 9:30 h Chegada: 18 h	<b>“Cultivar e desenvolver”</b> 6ºano Conversa entre amigos	<b>6ºano</b>  Partida: 9:30 h Chegada: 18 h	<b>“Cultivar e desenvolver”</b> 5ºano Conversa entre amigos	<b>“Cria a tua memória”</b>  Concurso de fotografia

\* Para as atividades desportivas debes trazer roupa confortável e adequado à prática desportiva;

\*\* Para as atividades de canoagem debes trazer roupa para trocar;

\*\*\* Para a ida às piscinas debes trazer o teu piquenique (almoço e lanche manhã/tarde), não te esqueças da água e de reforçar o uso do protetor solar e trazer boné;

**A reforçar:** As atividades desportivas e saídas poderão sofrer alteração da data e de realização, por motivos meteorológicos.

Para a ida à praia debes sempre trazer toalha, lanche, boné, água e protetor solar.

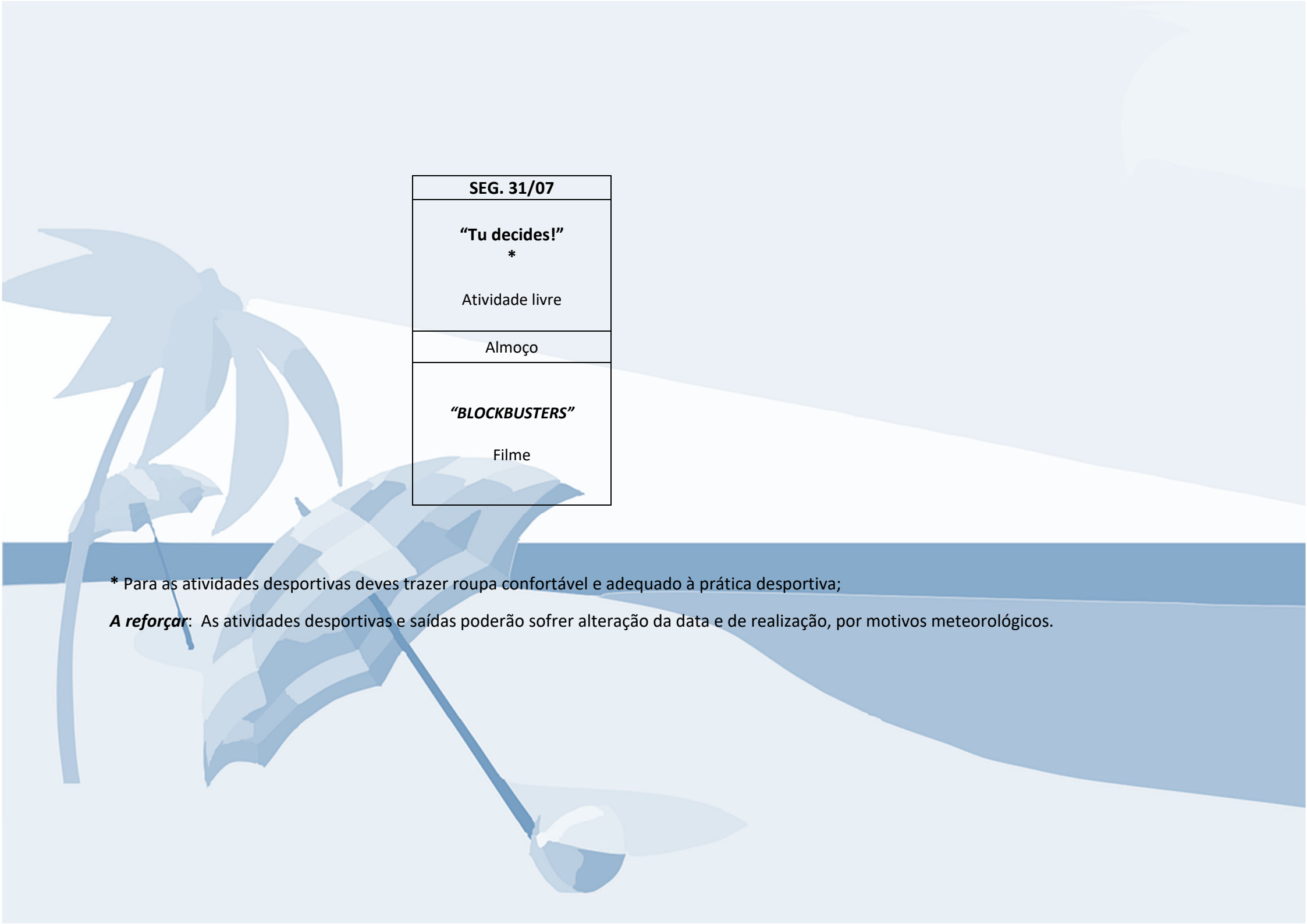
SEG. 24/07	TER. 25/07	QUA. 26/07	QUI. 27/07	SEX. 28/07
<i>“Areia no bolso”</i> Praia 2023	<i>“Areia no bolso”</i> Praia 2023	<i>“Areia no bolso”</i> Praia 2023	<i>“Areia no bolso”</i> Praia 2023	<i>“Areia no bolso”</i> Praia 2023
Almoço				
<i>“Chuva de estrelas”</i> Tarde de talentos	<i>“How to do the Ginga”</i> * Aula de capoeira com o Professor João Ribeiro	<i>“Heavy day”</i> * Atividade desportiva Crossfit	<i>“Só manda”</i> Balões de água	<i>“Partilhar e conviver”</i> ** Lanche entre amigos

\* Para as atividades desportivas debes trazer roupa confortável e adequado à prática desportiva;

\*\*Deves trazer lanche para partilhar com os teus amigos;

**A reforçar:** As atividades desportivas e saídas poderão sofrer alteração da data e de realização, por motivos meteorológicos.

Para a ida à praia debes sempre trazer toalha, lanche, boné, água e protetor solar.



SEG. 31/07

**“Tu decides!”**

\*

Atividade livre

Almoço

**“BLOCKBUSTERS”**

Filme

\* Para as atividades desportivas debes trazer roupa confortável e adequado à prática desportiva;

**A reforçar:** As atividades desportivas e saídas poderão sofrer alteração da data e de realização, por motivos meteorológicos.