

Plano de férias

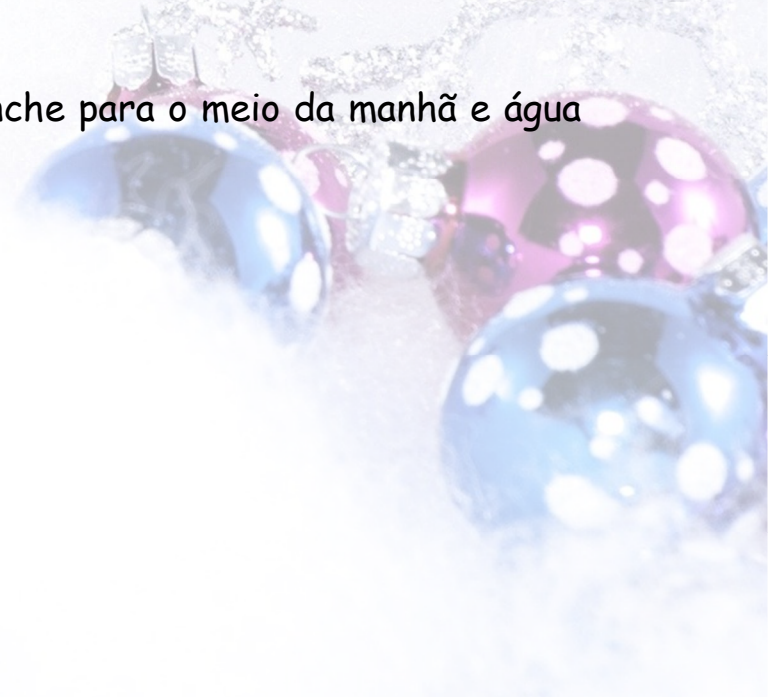
Natal 2021

2º e 3º ciclo



De forma a aproveitares ao máximo as férias que preparamos para ti no Instituto, deixamos-te uma lista de regras que deverás cumprir. Vivemos tempos um pouco diferentes, mas queremos que isso não te impeça de te divertires em grande. Para isso, debes ter em atenção:

- **Trazer máscara cirúrgica** - A sua utilização é obrigatória dentro do Instituto. Traz pelo menos duas para que possas substituir caso seja necessário;
- **Manter o distanciamento** - Deves evitar o contacto físico com os teus colegas. Podes e debes interagir com eles, embora com cuidados;
- **Lavar as mãos frequentemente** - É muito importante lavares as mãos frequentemente, além de as desinfetares sempre que possível;
- **Trazer água e lanche da manhã** - Não te esqueças de trazer o teu lanche para o meio da manhã e água para te hidratares ao longo do dia.



Natal 2021 – 1ª Semana

20/12 Segunda-feira	21/12 Terça-feira	22/12 Quarta-feira	23/12 Quinta-feira
“CHRISTMAS TIME” Introdução ao Plano de NATAL	“Smart Christmas” Estudo Acompanhado *	“Smart Christmas” Estudo Acompanhado *	“Christmas sports” Torneios desportivos **
ALMOÇO			
“Christmas sports” Torneios desportivos **	“O Caminho do Natal” Celebração de Natal	“Step by step” Passeio à beira mar	“A Magia do Cinema” Visualização de Filme

*Deves trazer material de estudo (manuais, caderno de atividades, material de escrita e pintura).

**Para as atividades desportivas trazer roupa e calçado adequado.

***Podes trazer jogos de grupo para jogar entre amigos.

Natal 2021 – 2ª Semana

27/12 Segunda-feira	28/12 Terça-feira	29/12 Quarta-feira	30/12 Quinta-feira
“Step by step” Passeio pela Cidade	“Jogos de Amigos” Jogos de grupo para partilhar com os amigos ***	“Christmas sports” Torneios desportivos Prof.: João Ribeiro **	“Entre gestos e sorrisos” Jogos de mimica
ALMOÇO			
“Smart Christmas” Estudo Acompanhado *	“Smart Christmas” Estudo Acompanhado *	“Smart Christmas” Estudo Acompanhado *	“A New Year is Coming” Visualização de Filme

*Deves trazer material de estudo (manuais, caderno de atividades, material de escrita e pintura).

**Para as atividades desportivas trazer roupa e calçado adequado.

***Podes trazer jogos de grupo para jogar entre amigos.