

- Plano de Férias de Natal – 1.º Ciclo
NATAL 20/21 – 1º CICLO

Escola Básica Bento de Freitas	2ª feira 20/12	3ª feira 21/12	4ª feira 22/12	5ª feira 23/12
	“Solta a tua energia” Educação Física Prof.: João Ribeiro **	“Go Team” Crossfit	Happy Holidays Inglês Teacher Marlene Reis	“A Lanterna Encantada” Sentir os sentidos
	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
	“Preparar JUNTOS um caminho” Sessão EPI Treina a tua mente” Estudo acompanhado*	“O Caminho do Natal” Celebração De Natal Momento de reflexão na Capela	“Preparar JUNTOS um caminho” Sessão EPI Treina a tua mente” Estudo acompanhado*	“Preparar JUNTOS um caminho” Sessão EPI

Escola Básica Bento de Freitas	2ª feira 27/12	3ª feira 28/12	4ª feira 29/12	5ª feira 30/12
	“Estuda para crescer” Estudo Acompanhado	“Estuda para crescer” Estudo Acompanhado	“Estuda para crescer” Estudo Acompanhado	Welcome to the Cinema
	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
	Corpo&Mente Yoga	“Musicando com Alegria” Expressão Musical Prof. Magda Ribeiro	Disco Party Oficina de dança	“Desejos para o Ano Novo” Atelier Escrita

NATAL 20/21 – 1º CICLO

Escola Básica nº1 de Vila do Conde (Correios) e Escola Básica Júlio Saúl Dias de Vila do Conde	2ª feira 20/12	3ª feira 21/12	4ª feira 22/12	5ª feira 23/12
	“Preparar JUNTOS um caminho” Sessão EPI Treina a tua mente” Estudo acompanhado*	“Go Team” Crossfit	“Preparar JUNTOS um caminho” Sessão EPI “Treina a tua mente” Estudo acompanhado*	“Preparar JUNTOS um caminho” Sessão EPI
	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
	“Musicando com Alegria” Expressão Musical Prof. Magda Ribeiro	“O Caminho do Natal” Celebração De Natal Momento de reflexão na Capela	Corpo&Mente Yoga	“A Lanterna Encantada” Sentir os sentidos

Escola Básica nº1 de Vila do Conde (Correios) e Escola Básica Júlio Saúl Dias de Vila do Conde	2ª feira 27/12	3ª feira 28/12	4ª feira 29/12	5ª feira 30/12
	“Solta a tua energia” Educação Física Prof.: João Ribeiro	Happy Holidays Inglês Teacher Marlene Reis	Disco Party Oficina de dança	“Desejos para o Ano Novo” Atelier Escrita
	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
	“Treina a tua mente” Estudo acompanhado*	“Treina a tua mente” Estudo acompanhado*	“Treina a tua mente” Estudo acompanhado*	Welcome to the Cinema